

Pentru mulți adolescenți, sarcina și nașterea nu sunt nici planificate, nici dorite.



### În România

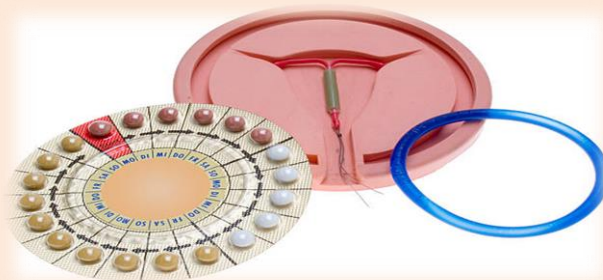
- În 2017 au fost înregistrate :
  - cele mai multe nașteri din Europa la fete cu vârsta de 10 – 14 ani, (383) și 15-19 ani (12.641);
  - 289 avorturi la fete de 10-14 ani ;
  - 5267 avorturi la fete de 15-19 ani.
- În 2018, 5 din 10 mame cu vârsta sub 18 ani nu au fost niciodată la control ginecologic, ceea ce a dus la o rată de patru ori mai mare a nașterilor premature.

### La nivel european

- 75% dintre femeile căsătorite cu vârsta 15-49 ani au nevoile de planificarea familială satisfăcute cu metode contraceptive moderne.
- 78,5% femei 15-49 ani doresc să evite nașterea.
- 43% dintre sarcini sunt nedorite.

### Consecințele nașterii/avorturilor la adolescente:

- nou-născut cu greutate mică;
- copil abandonat;
- copil decedat;
- avort și complicații;
- naștere prematură;
- decesul mamei;
- abandon al copiilor;
- izolare socială;
- absenteism și abandon școlar.



Pentru prevenirea consecințelor negative pentru dv. și copil, înainte de debutul vieții sexuale vă puteți adresa :

- unui medic din cabinetul de planificare familială;
- medicului de familie, asistentului medical, asistentului medical comunitar, mediatorului sanitar.

Planificarea familială permite persoanelor să decidă asupra numărului dorit de copii și asupra intervalului dintre sarcini.

Discutați cu partenerul dv. despre dorința de a folosi o metodă de contracepție și mergeți împreună să consultați medicul, asistentul medical, asistentul medical comunitar, sau mediatorul sanitar.

Planificarea familială permite persoanelor să decidă asupra numărului dorit de copii și asupra intervalului dintre sarcini.

La cabinetul de planificare familială beneficiați de :

- acces și fără trimitere de la medicul de familie;
- informații și fără a fi însoțiți de părinți, chiar dacă aveți vârsta sub 16 ani ;
- consiliere gratuită pentru alegerea unei metode contraceptive adecvată ;
- recomandări pentru prevenirea bolilor cu transmitere sexuală.



Informații despre cel mai apropiat cabinet de planificare familială, găsiți la adresa :

<https://www.planificaneprevazutul.ro/cabinete-planificare-familiala/>



MINISTERUL  
SĂNĂTĂȚII



INSTITUTUL NAȚIONAL  
DE SĂNĂTATE PUBLICĂ



CENTRUL REGIONAL  
DE SĂNĂTATE PUBLICĂ IAȘI

DSP JUDEȚUL  
.....

### **Informează-te înainte de a lua contraceptive!**

**1. Alege cu grijă!** Discută cu un medic, află care sunt avantajele și dezavantajele, efectele secundare și alege metoda potrivită vârstei și sănătății tale.

**2. Respectă sfaturile medicului!** Mergi la medic periodic. Respectă indicațiile acestuia. Informează-l dacă folosești și alte medicamente.

**3. Uită de mituri!** Pilulele nu îngrașă și nu afectează fertilitatea, atât timp cât sunt luate sub supravegherea medicului și sunt potrivite pentru tine.

**4. Fii hotărâtă și ia inițiativa!** Decide tu când mergi la doctor ca să alegi o metoda contraceptivă. Poți să alegi o metodă permanentă (legarea trompelor uterine) sau reversibilă (pilule contraceptive sau sterilet). În cazul acestora din urmă, ia în considerare și timpul care trebuie să treacă după oprirea lor pentru ca fertilitatea să revină.

**5. Gândește-te la costurile metodei de contraceptive!** E bine să iei în calcul și cum îți va afecta bugetul: costul lunar pentru metoda aleasă, costurile suplimentare, după caz plata medicului pentru aplicarea metodei (steriletului), tratamentul eventualelor complicații.

**6. Avortul nu e o soluție.** Avortul nu e o metodă de contracepție. Consecințele pot fi dezastruoase. După câteva avorturi, șansele de a avea un copil scad considerabil.

*Material realizat în cadrul subprogramului de evaluare și promovare a sănătății și educație pentru sănătatea Ministerului Sănătății-pentru distribuire gratuită.*

## **ZIUA MONDIALĂ A CONTRACEPȚIEI**

# **CONTRACEPȚIA: “DREPTUL TĂU ESTE ȘI RESPONSABILITATEA TA!”**



**INFORMEAZĂ-TE ȘI  
ALEGE  
METODA  
CONTRACEPTIVĂ  
POTRIVITĂ**

**24 SEPTEMBRIE 2019**

*Acest pliant se adresează adolescenților*